



RETO SOLIDARIO

NINGÚN NIÑO CON CÁNCER

Del 26 de Mayo al 01 de Junio de 2024

NUNCA DEJES NADA POR IMPOSIBLE

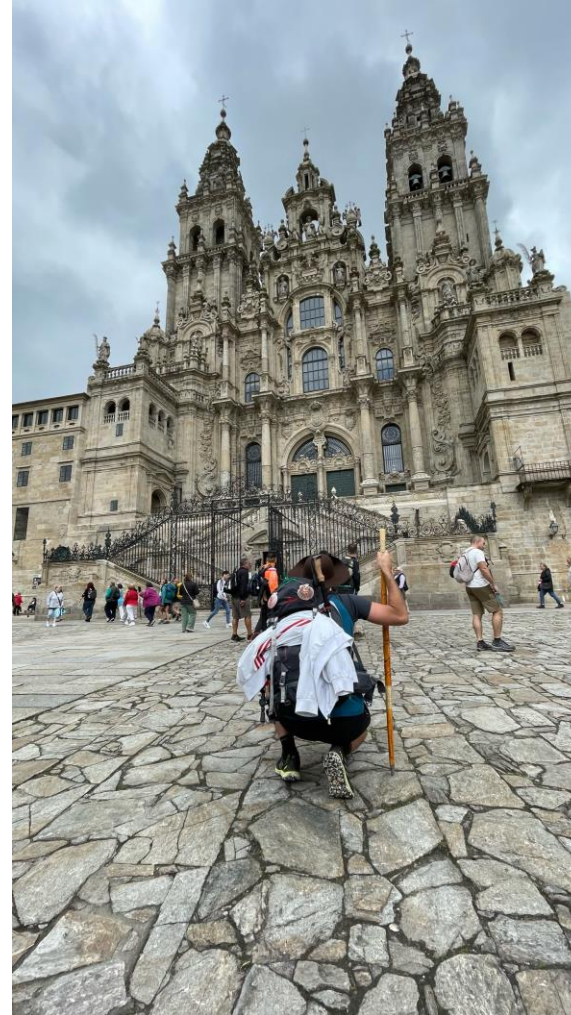
¿Por qué surge Reto Solidario?



- ▶ *Reto Solidario* surge con la idea de poder devolver a la sociedad toda la ayuda que nos ha prestado durante unos graves momentos vividos por mi familia:
- ▶ Tras fallecer mi madre de cáncer, el 06/11/2020, nació mi primer hijo, el 08/03/2021, al cual se le diagnostica Leucemia Promielocítica Aguda el 29/12/2022. Durante el tratamiento del mismo, yo sufro un accidente grave de bici que casi me cuesta la vida.
- ▶ Tras esta serie de infortunios, decidí dejar atrás todo aquello que no me hacía plenamente feliz, incluido el trabajo, para centrarme en mi familia y volver a estudiar.
- ▶ Empecé a estudiar un máster en el que me surge la idea de hacer el Reto Solidario con el fin de devolver a la investigación todo aquello que le ha dado a mi hijo: ¡UNAS CÉLULAS LIMPIAS DE LEUCEMIA! (DE MOMENTO).

¿En qué consiste el reto?

- ▶ Iremos de **Granada a Santiago de Compostela** en bici de carretera; intentaremos cubrir los 1240 km en 7 Etapas.
- ▶ A las etapas le daremos un significado y temática acerca del cáncer infantil.
- ▶ El objetivo es darle visibilidad al cáncer infantil y conseguir fondos para investigación.



Granada - Santiago de Compostela

ETAPAS

CAMINO DE SANTIAGO: GRANADA-SANTIAGO DE COMPOSTELA					
DIA	ETAPA	KMS	DESNIVEL +	DESNIVEL -	HRS/25KM
26/05/2024	Granada- Cordoba	162	1680	2248	6,48
27/05/2024	Cordoba-Merida	223	1770	1672	8,92
28/05/2024	Merida-Plasencia	173	1343	1149	6,92
29/05/2024	Plasencia-Salamanca	137	1675	1272	5,48
30/05/2024	Salamanca-La Bañeza	174	557	585	6,96
31/05/2024	La Bañeza-Sarria	169	2569	2215	6,76
01/06/2024	Sarria-Cabo Finisterre	202	2498	2846	8,08
02/06/2024	Vuelta Granada				
	TOTAL	1240	12092	11987	49,6

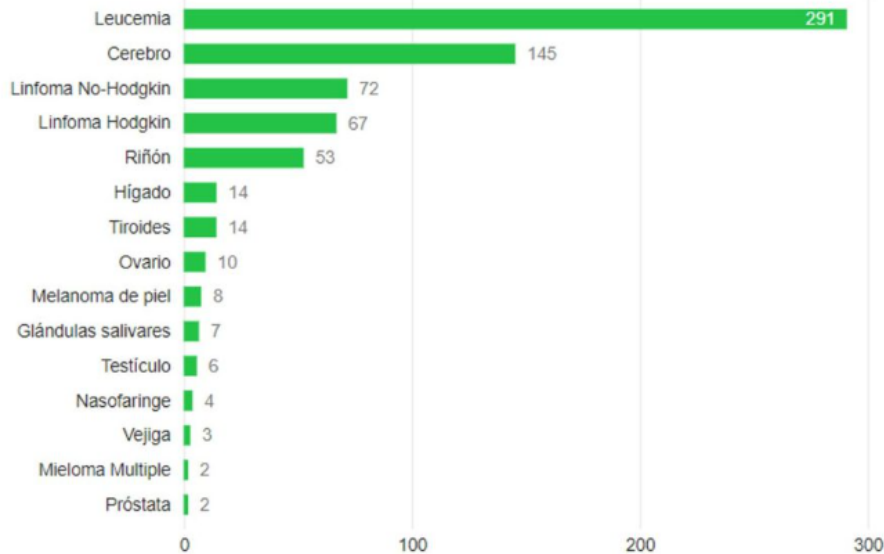
1a ETAPA: Granada-Córdoba Cáncer Infantil, ¿lo conocéis?

- ▶ En 2023, la estimación de la incidencia del cáncer en edad infantil (en la franja de 0 a 14 años) se situó en 949 diagnósticos.

EDAD 0-14 AÑOS	
TOTAL	6.564.052
CASOS	949
	0,0145%

- ▶ <https://blog.contraelcancer.es/dia-cancer-infantil/#:~:text=En%202023%2C%20la%20estimaci%C3%B3n%20de,c%C3%A1ncer%20anualmente%20en%20nuestro%20pa%C3%ADs.>

Ranking de nuevos casos por tipo de cáncer



2a ETAPA: Córdoba-Mérida

Descubrimiento

- ▶ Muchas veces los padres y/o madres hacemos poco caso a determinadas señales porque consideramos que son normales en niños de temprana edad, sin embargo, señales como las siguientes, deben servirnos de alerta:
 - Morados (repetitivos y que tardan más de lo normal en desaparecer).
 - Fatiga.
 - Cambios en el estado de ánimo.
 - Infecciones repetitivas.
 - Debilidad, palidez o frío.



3a ETAPA: Mérida- Plasencia Desarrollo-Medios

- ▶ Durante nuestra estancia en el hospital, pasó por mi cabeza muchas veces el preguntarme: ¿cómo mantienes tranquilo a un niño 24 meses en una habitación de 20 metros cuadrados, al que te han dicho que no puede darse un porrazo, porque su sangre no coagula y su vida puede depender de ello?
- ▶ Especialmente si los medios disponibles que te rodean son estos:



4a ETAPA: Plasencia-Salamanca

Final de tratamiento

- ▶ Postureo social.
- ▶ Celebración de, ¿qué?
- ▶ ¿Sabéis, de media, el seguimiento post tratamiento que tiene una leucemia hasta que te dan el alta definitiva?
- ▶ ¿Sabéis la ansiedad y el terror psicológico que se pasa cada vez que se vuelve a los controles rutinarios?
- ▶ Estas preguntas y dudas se responden con una media general de 10 años de seguimiento y afrontando muchos momentos de estrés, ansiedad, noches sin dormir y miedo a volver a tener malas noticias. Pero, aunque hemos empezado esta etapa, ¡seguimos luchando!



5a ETAPA: Salamanca-La Bañeza

Vida Laboral, ¿cómo compaginar?

► Cuando se enfrentan este tipo de enfermedades, hay muchas ayudas a nuestro alcance y, apoyándote en las asociaciones, se consigue mucha información y un apoyo impresionante, de ahí la importancia de este tipo de aportaciones.

- ❖ Algunas de las ayudas:
- ❖ CUME (ESENCIAL)
- ❖ Días por ingreso.
- ❖ Discapacidad.
- ❖ Tarjeta de cuidadora para tener prioridad en determinadas situaciones.
- ❖ Ley de Dependencia.

6a ETAPA: La Bañeza-Sarria

Vida social

- ▶ ¿Tenemos la culpa? ¿Es genético?
- ▶ ¿Cómo vamos a afrontar esto?
- ▶ ¿Qué es necesario para sobrellevarlo?
- ▶ ¿Por qué ha pasado esto?

- ▶ Hablemos cuando estemos preparados porque, sin duda, es una forma de liberar la ansiedad y el estrés que nos produce. Esconderlo solo nos hace más daño.
- ▶ Algo vital para afrontarlo es tener un núcleo de apoyo fuerte, tener familia y personas que sumen y no resten. Que nos presten un oído cuando lo necesitemos y un apoyo incondicional.
- ▶ No debemos olvidarnos de nosotros mismos. Cuidarse, hacer actividad física y tener alguna hora de desconexión, nos vendrá bien para volver a conectar con más fuerza.

7a ETAPA: Sarria-Santiago-Cabo Finisterre

¿Por qué nos caemos?

- ▶ Para volver a levantarnos, con mayor fuerza y empuje.
- ▶ Porque pasar por algo tan grave, solo te hace aprender qué es lo verdaderamente importante en la vida:
- ▶ **LA FAMILIA** y las personas a las que quieres son tu prioridad, no te aferres al trabajo, ni a las cosas banales.



[https://www.youtube.com/
watch?v=eNsKca5SbeM](https://www.youtube.com/watch?v=eNsKca5SbeM)

**NUNCA DEJES NADA POR
IMPOSIBLE**

Cómo colaborar:

- ▶ Comprando Km solidarios y metros de desnivel.

PARTICIPACIONES	PRECIO
KM	5€
DESNIVEL	1€

- ▶ En total 1.240 km, con 12.092 metros positivos.
- ▶ Durante los días anteriores al reto, se podrán ir haciendo aportaciones; cuando comience el reto el 26/05 se podrán ir comprando los km/m. de desnivel solidarios.

- ▶ A través de la cuenta(Saldo a 05/04/23):

Reto Solidario



0,00 €

ES83 2103 0916 6400 3001 0455 

ES8321030916640030010455

- ▶ A través del Bizum:



bizum

+34627276502

- ▶ **IMPORTANTE**, si eres una empresa, no olvides poner el nombre para que podamos mencionarlo.

¿ A QUE INVESTIGACIONES IRAN DESTINADOS LOS RECURSOS?

▶ CAPITAN ANTONIO:

- ▶ Destinara los recursos al proyecto NEMESIS. El estudio ha dado resultados esperanzadores en tumores de **cabeza y cuello** con mal pronóstico.

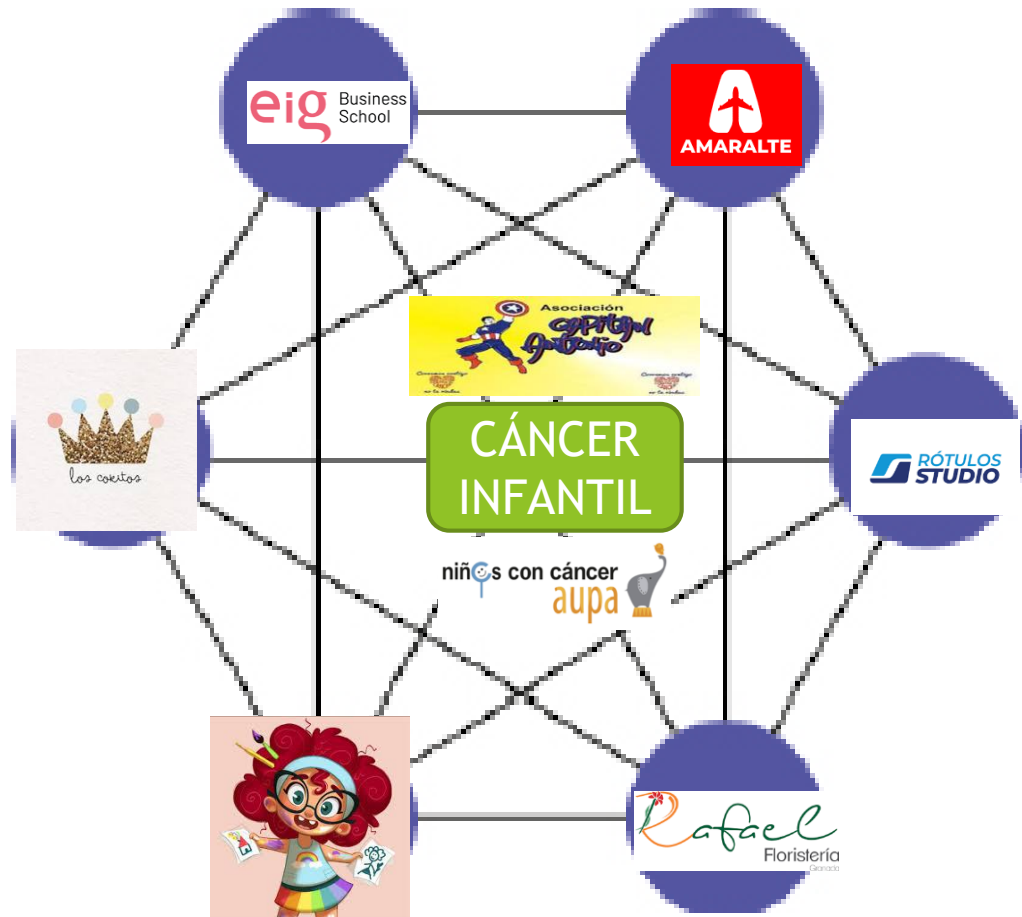
- https://www.antena3.com/noticias/ciencia/investigadores-universidad-granada-desarrollan-esperanzadora-terapia-cancer_2023073164c7cbaa1f1191000117a00b.html

- https://www.ideal.es/granada/granada-desarrolla-mejor-radioterapia-peores-canceres-20230731234856-nt_amp.html

▶ AUPA:

- ▶ Destinara los recursos a la línea de investigación “Estudio de leucemias mieloides pediátricas y generación de modelos de enfermedad para el desarrollo de nuevos tratamientos.”, coordinada por la Dra. Verónica Ramos Mejía y la Dra. Verónica Ayllon Cases, del Departamento de Oncología Genómica del Centro Pfizer - Universidad de Granada - Junta de Andalucía de Genómica e Investigación Oncológica (GENYO)

¿Cómo conseguiremos engagement?



- ▶ EIG: 5808 seguidores.
- ▶ RÓTULOS ESTUDIO: 1309 seguidores.
- ▶ AMARALTE: 3033 seguidores.
- ▶ FLORISTERÍA RAFAEL: 1469 seguidores.
- ▶ DR. BIKE: 1894 seguidores.
- ▶ Los Cookitos: 29.900 seguidores.
- ▶ MAESTRAS MOLONAS: 50.600 seguidores.
- ▶ DACO NUTRITION: 827 seguidores.

EMPRESAS UNIDAS POR UN MISMO SENTIMIENTO

Cómo seguirnos:



- ▶ www.retosolidario.com



@RETO_SOLIDARIO_

- ▶ Facebook, vinculado a Instagram.
- ▶ www.linkedin.com/in/pablo-benavides-montes-088bb4150



pablo benavides

<https://strava.app.link/rqLhjSZYRiB>

TODO A FAVOR DE LAS ASOCIACIONES:



TODAS LAS DONACIONES IRÁN DESTINADAS A INVESTIGACIÓN

RETO SOLIDARIO
NINGÚN NIÑO CON CÁNCER

Meta **GALICIA**
1-6-2024

Salida **GRANADA**
26-5-2024

1240 Km

A favor de las Asociaciones
niños con cáncer aupa
Asociación Capitan Antonio

PARA LA INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO DE LOS TRATAMIENTOS

COMO APORTAR:
INGRESO O TRANSFERENCIA AL NÚMERO DE CUENTA:
ES83 2103 0916 6400 3001 0455
O POR BIZUM AL: +34 627 276 502

Colaboran:
eig Business School
RÓTULOS STUDIO
Rafael Floristería
AMARALTE
Dr.bike Granada
los coctos
Grúas Astra s.l.
DACO
crianz·a·ctiva
AMARAL MEDIA

Síguenos en:
LinkedIn STRAVA

